



高齢者あんしんセンター

豊岡たより

令和8年9月1日発行

回覧



参加費無料

歩いてのばそう、健康寿命

とよおかてくてく散歩

ちょっと出かけてみませんか!?

日程

2026. **10.7** 水 9:30～11:00

集合場所

若宮八幡宮
(車駐車可能です)

スケジュール

9:30 若宮八幡宮集合、準備体操
ウォーキング開始

若宮八幡宮→乗附緑地

11:00 若宮八幡宮解散

定員

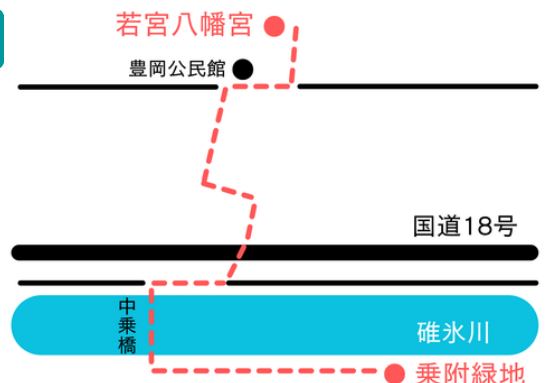
2.5km程度歩ける方
15名程度

コース

持ち物

飲み物、タオル等

・動きやすい服装でお越しください



【協力】 豊岡地区介護予防サポーター

お申込み



高齢者あんしんセンター豊岡



027-381-5387

【受付時間】 8:30～17:15 【休業日】 土曜日・日曜日・祝日・年末年始