

※あんしんセンター八幡は、高崎市からの委託を受け開設している地域の皆様の相談窓口です。



あんしんセンター八幡たより

第1号(令和8年4月1日発行)

回
覧

〒370-0875 高崎市藤塚町202

☎027-381-5367 (直通)

春風が心地よい季節となりました。

日頃より高齢者あんしんセンター八幡の活動に、ご理解とご協力をいただき厚く御礼申し上げます。

あんしんセンター八幡は地域の皆様の協力のもと、開設から9年目を迎えることができました。

これからも、地域の皆様にとって、身近な相談窓口となるよう活動していきたいと思ひます。

今年度もよろしくお願ひ致します。

(職員一同)

お気軽にご相談ください

☑介護予防



運動する機会を
つくりたいな

☑介護保険

介護保険サービス
を利用するには？

☑認知症(もの忘れ など)



最近 忘れっぽく
なったなあ



☑地域で活動してみたい



自分にも何か
できたらいいな

☑消費者被害

怪しい人が
訪問に来た



☑高齢者虐待



いつも 大声で
怒鳴られてる
みたい

☑1人暮らしは何かと不安

急に具合が
悪くなったら
どうしよう



※ご来所の際は、事前にご連絡をお願い致します。

高齢者あんしんセンター八幡

☎ 027-381-5367

月曜日～金曜日 8:30～17:15 (土日・祝日・年末年始はお休み)



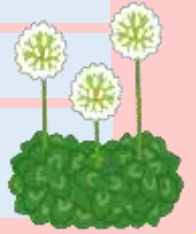
ストップ！高齢者虐待

～地域で見守り、支え合おう～



高齢者虐待ってどんなこと？

身体的虐待	殴る、ける、つねるなどにより身体的な苦痛を与える
心理的虐待	怒鳴る、ののしる、悪口を言う、無視するなどにより精神的な苦痛を与える
介護や世話の放棄・放任	食事や入浴などをさせない、適切な医療や介護サービスを受けさせないなど
性的虐待	高齢者へのわいせつな行為の強要など
経済的虐待	高齢者の合意なしに財産や金銭を使う、または与えないなど



家庭内での高齢者虐待には、介護疲れや、これまでの人間関係、経済的な問題などのさまざまな要因が考えられます。また、高齢者のために一生懸命に介護をしているつもりが、高齢者のペースを理解していないことや意思を尊重していないことで、虐待となることもあります。介護者が一人で抱え込まないことが大切です。

家族・
介護者

いつまで続くかわからない介護で、
疲れてしまった



高齢者
あんしん
センター

高齢者

子どもが年金を持っていってしまう

家族に暴力を振るわれて
つらい



地域住民

怒鳴り声が聞こえてきて心配



ケアマネジャー・
介護サービス職員等

不自然なアザがあるけど、
理由を聞いてもはっきりしない



高齢者虐待は誰にも起こりうる問題です。身近な高齢者や介護をしている家族に気を配り、あいさつや声かけをおこなうことで、高齢者とその家族を孤立させないようにしましょう。虐待に気づいたときや迷ったときは、お近くの高齢者あんしんセンターへ相談してください。

高齢になっても住み慣れた地域で、高齢者と家族がともに健やかに暮らせる地域をみんなでつくりましょう。

