

2月のアルバム

毎月様々なイベントや研修を行うケアピース。
充実する日々を皆様にお届けします。



介護老人保健施設ケアピース（入所）



2月11日(水)、ケアピース（入所）一般棟では、節分イベントを行いました。折り紙の鬼に目や口を描き、2月のカレンダーに貼っていただきました。「鬼の角は1本だったか2本だったか」「私にとっての鬼は怖いお姑さんだったのよ」などと制作中会話が弾みました。制作レクリエーションのあとはお楽しみのおやつタイムです。甘くておいしいカステラに、鬼に見立てたかわいらしいデコレーションを行いました。皆様で召し上がりましたので、鬼退治となるといいですね…良い年となりますように♪

介護付き有料老人ホーム ほかほかライフ



ほかほかライフでは、2月1日（日）に節分のイベントを開催しました。鬼に扮した職員を目掛けて豆まきを行い、今年の厄払いをしました。おやつ時間に甘納豆を召し上がっていただき、笑いあり楽しい節分となりました。皆様の無病息災をお祈りいたします。

ケアステーションピース安中

2月は節分行事、制作クラブ活動、おやつ作りを行いました。節分行事は椅子に座ったまま楽しめる鬼退治ゲーム大会開催!! 一体感を感じられるレクリエーションで、場の雰囲気が一気に明るくなりました。皆様の大きな掛け声で厄払いできたのではないのでしょうか。



ピース安中デイサービスの制作クラブでは、職員がアイデアを持ち寄り、毎月季節感のある作品に取り組んでいます。今月はバレンタインデーに向けて、ハートとリボンのおしゃれでかわいらしい飾りを作りました。手先や頭を使う制作は、脳のトレーニングになり、認知症予防が期待できます。また、このようなレクリエーション活動が日常生活に生きがいをもたらし、心の健康にも繋がることと思います。

おやつ作りは『白玉だんご』。感染症対策の下、皆様でお団子を丸めていただきました。皆様手作りのやわらかくふわふわの『白玉だんご』は、甘い小豆と共に召し上がりました。



介護付き有料老人ホーム ぶんぶんピース

節分といえば豆まきや鬼退治!! 立春の前日に「鬼（邪気）を追い払って新年を迎える」イベントです。鬼は古くから「悪」や「災い」のもととなる象徴とされており、鬼を追い払うことで良い年を迎えられると考えられてきました。ぶんぶんピースでは、鬼に扮した職員に向かっての豆まき（玉入れあて）で、鬼退治レクリエーションを行いました。イベントの最後には、降参した鬼から玉手箱のプレゼントがあり、入居様が満面の笑みに。入居様と職員が共に楽しみ、コミュニケーションが促進され、あたたかみのある節分イベントとなりました。



2月19日(木)、バレンタインデーのイベントを開催しました。毎日頑張っているご自分へのご褒美として、チョコレートプリンを作り、お召し上がりになりました。「自分で食べるものは自分で作りたい!」とのご希望があり、フルーツやお菓子、生クリームをトッピングして世界にひとつの手作りプリンが出来上がりました。



ケアピースデイえんがわ

2月2日(月)、ケアピースデイえんがわでは、節分のイベントを開催しました。年男女の利用者様に豆まきをしていただき、その後はなんと…落花生でピーナッツバターを作り、おやつに召し上がりました。落花生をむいた後に煎り、フードプロセッサでペースト状に仕上げました。「厄を払い福を呼ぶイベント」として、美味しく楽しい時間をお過ごしいただきました。



「鬼はそと～福はうち～!!」元気に厄払いを行いました。



豆まきの後はピーナッツバター作りです。甘くて香ばしく美味しいおやつになりました。