

介護付き有料老人ホームほかほかライフ



ベッド数
全個室40床（2F：20床・3F：20床）



上毛三山に囲まれ、夏には高崎花火、冬には雄大な浅間山を臨む自然豊かな環境の中、入居された方々を見守り、健やかな暮らしをサポートさせていただきます。また、個を重視した完全個室のプライベート空間でのやすらぎの日々、協力医療機関の往診、24時間の看護・介護体制による安心の日々をお約束します。
まずは最長7泊8日の体験入居を利用してみませんか。

医療法人社団 三思医光会

介護付き有料老人ホーム ほかほかライフ

群馬県高崎市上豊岡町910-1

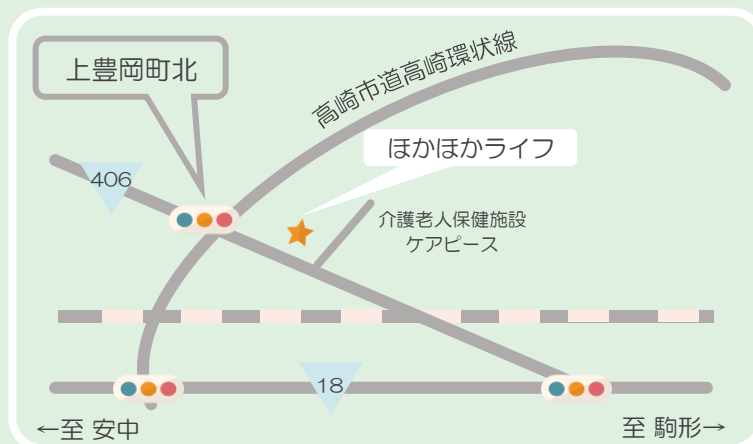
【お問合せ】

TEL.027-388-8121

（担当：為谷・原田）



＜ホームページはこちら！
『施設紹介』や『空き状況』、『お知らせ』等
最新情報を発信しています。ぜひご覧ください。＞



Care Peace

2026.2 Vol.284

やさしさに会える施設を
やすらぎに会える施設を
そして
生きがいに会える施設を

CONTENTS

TOPIC

●ケアピースの取り組み

『夜間想定火災避難訓練の実施』

●1月のAlbum

- ★介護老人保健施設ケアピース（入所）
- ★グループホームめだか
- ★介護付き有料老人ホームふくふくピース
- ★ケアピースデイえんがわ

●運営施設のご紹介

『介護付き有料老人ホームほかほかライフ』

ケアピースの取り組み 『夜間想定火災避難訓練の実施』

介護施設は年2回の避難訓練が義務づけられています。入所型の施設では、2回の訓練のうち1回は夜間想定で消火・通報訓練を実施しなければなりません。夜勤時は職員の人数が限られているため、少ない人数でもスムーズに行動できるよう夜間想定で実施することとなっています。

1月28日(水)、介護老人保健施設ケアピース（入所）では、夜間火災想定（火災発見→初期消火→非常ベル作動→避難誘導→消防への情報提供→振り返り）の避難訓練を実施しました。今回は避難訓練だけではなく、防災設備会社の担当者様により、防災監視盤・自動火災報知設備の使用方法、防火扉・散水栓・スプリンクラーの取扱いに関してご指導いただきました。防災意識の高揚に繋がり、突発的な災害時の迅速かつ安全な対応について改めて学ぶ機会となりました。入所者様並びにご来苑の皆様におかれましては、ご理解とご協力をありがとうございました。



万が一の事態に備え、防災設備の場所や使い方は正しく身につけておくことが必要です。今回指導内容は動画での撮影も行い、当日参加できなかった職員への周知を試みました。



自立されている方、介助が必要な方は順番に避難誘導し、全介助の方につきましては、職員が避難者の代理となりシート搬送を行いました。シート搬送は、特に医療や救助の現場で、負傷者や意識のない患者を安全に移動させるための技術です。この方法は、シートを使用し、避難者を包み込み、複数の人が協力して搬送することが特徴です。

1月のアルバム

毎月様々なイベントや研修を行うケアピース。
充実する日々を皆様にお届けします。



❄️ 介護老人保健施設ケアピース（入所）

ケアピースでは、入所者様に新年のスタートを明るい気持ちで迎えていただきたい思いから、お正月のレクリエーションを行いました。札の位置を覚えたり、読み手の声を聞き取って、カードを探し当てるカルタは脳トレーニングにも繋がります。お正月の定番福笑いでは、笑い声で賑やかになりました。書初めでは思い思いの言葉を書いていただきました。書き初めを施設内に展示し、施設内の雰囲気がお正月らしくなりました。今年一年皆様が健やかに過ごせますように…



❄️ グループホームめだか

グループホームめだかでは、職員によるギター、アコーディオン、サックスの生演奏で新年会を行いました。『ふるさと』『聖者の行進』『幸せなら手をたたこう』など、皆様ご存じの演奏に合わせ、歌ったり、手遊びをしたり、楽しい時間をお過ごしいただきました。音楽は心を癒す力があると言われています。昔懐かしい頃を思い出し、温かい気持ちになっていただけたなら幸いです。またの機会をお楽しみに…



❄️ 介護付き有料老人ホームふくふくピース

ふくふくピースでは、1月7日(水)に新年会を開催しました。入居者様の健康長寿を祝う気持ちを込めて…職員による三三七拍子で始まり、絵馬に願い事を書いたり、入居者様皆様でお汁粉を作り召し上がったたり、締めには北国の春を皆様で踊ったり、楽しい時間をお過ごしいただきました。入居者様と職員が共に新しい年を祝い、親睦を深める大切なイベントとなりましたこと、大変嬉しく思います。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



❄️ ケアピースデイえんがわ

1月21日(水)は新年会を開催しました。ノンアルコールビールの他、好きなドリンクでカンパニー!!職員手作りのちらし寿司を召し上がりながら、新年の抱負を語るなど、楽しい時間をお過ごしいただきました。ケアピースデイえんがわでは、今年も皆様のやりがいや生きがいを探すお手伝いをさせていただきます。



お正月らしい華やかな雰囲気を感じていただけるよう、新年は職員が着物を羽織り、支援させていただきました。

