

※あんしんセンター八幡は、高崎市からの委託を受け開設している地域の皆様の相談窓口です。



あんしんセンター八幡たより

第1号(令和7年4月1日発行)

〒370-0875 高崎市藤塚町202

☎027-381-5367 (直通)

回
覧

春風が心地よい季節となりました。

日頃より高齢者あんしんセンター八幡の活動に、ご理解とご協力をいただき厚く御礼申し上げます。

あんしんセンター八幡は地域の皆様の協力を得て、開設から8年目を迎えることができました。

これからも、地域の皆様にとって、身近な相談窓口となるよう活動していきたいと思ひます。

今年度もよろしくお願い致します。

(職員一同)

お気軽にご相談ください

☑介護予防



運動する機会を
つくりたいな

☑介護保険

介護保険サービス
を利用するには？

☑認知症(もの忘れ など)



最近 忘れっぽく
なったなあ



☑地域で活動してみたい



自分にも何か
できたらいいな

☑消費者被害

怪しい人が
訪問に来た



☑高齢者虐待



いつも 大声で
怒鳴られてる
みたい

☑1人暮らしは何かと不安

急に具合が
悪くなったら
どうしよう



※ご来所の際は、事前にご連絡をお願い致します。

高齢者あんしんセンター八幡

☎ 027-381-5367

月曜日～金曜日 8:30～17:15 (土日・祝日・年末年始はお休み)



みんなでいっしょに！ 体力維持・介護予防！

あんしんセンター八幡では、今年度も介護予防教室の開催を予定しています。運動やレクリエーションを通して、楽しく体力維持、介護予防を目指します。



令和6年度介護予防教室から誕生した自主グループ

NEW

「やっтарろう！さわやか会 剣崎下」

日時：第1・第3 金曜日 10:00～11:00

会場：高崎市剣崎交流館

自主グループなど地域での活動に参加していると、要介護状態になってしまうのを7年遅らせることができるという研究結果があるそうです。無理なく参加し、いつまでも元気で過ごしましょう！
地域内の自主グループ活動などを知りたい方は、あんしんセンター八幡までお問い合わせください。



認知症カフェ（かふえ かすみそう）

認知症カフェは、認知症の方やその家族など、誰でも気軽に参加できる交流の場です。認知症や介護の専門職への相談や、同じ悩みや経験を持つ人たちと情報交換もできます。お気軽にお立ち寄りください。

開催中！ 「かふえ かすみそう」

日時：毎月第3火曜日 10:00～11:30（事前申し込み不要 出入り自由）

会場：あんしんセンター八幡

主催：高崎市オレンジサポーター（チームオレンジ かすみそう）

協力：あんしんセンター豊岡・八幡・さとの花（高崎市認知症地域支援推進員）



地域ケア個別会議を開催しました

地域ケア個別会議は、地域で暮らす高齢者を支えるために、地域の中でできることなどを、本人や関係者が集まり、みんなで考え、話し合う場です。



令和6年度中は、2つの個別ケースについて、地域の皆さんと話し合いを行いました。

いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らしていくためには、必要な医療や介護の支援を活用することはもちろんですが、地域の皆さんとの日頃の関係や関わりもとても大切です。

