

※あんしんセンター八幡は、高崎市からの委託を受けている地域の皆様の相談窓口です。



あんしんセンター八幡たより

第4号(令和6年9月1日発行)

〒370-0875 高崎市藤塚町202

TEL 027-381-5367 (直通)



**9月24日～9月30日は結核予防週間です**

## もしかして、結核かも！？

- ・痰がからむ咳・微熱・身体のだるさが2週間以上続いている
- ・体重が減る・食欲がない・寝汗をかく等

早めに受診した方が  
いいかも！？



このような症状が続く場合、結核かもしれません。

いずれかに当てはまる場合には、**早めに受診**しましょう。

## 高齢者の結核が増えています！！

結核患者のうち7割が60歳以上です。

結核は早期発見が大切です！！年に1回は胸部エックス線検査を受けましょう。

胸部(肺がん・結核)検診は高崎市から配布される「健康づくり受診券」を使うと、

65歳以上の人の費用は**無料**です。

市内実施医療機関や集団検診で受けることができます。



結核についての問い合わせ先 : 保健予防課(感染症対策担当) 電話 027-381-6112  
検診・医療機関の問い合わせ先: 健康課(健康づくり担当) 電話 027-381-6114

～裏面もご覧ください～

「坂の上の公民館までの往復が大変」という地域の中にある困りごとについて、区長、民生委員をはじめとした地域の関係者とともに考えてみました。地域でどのような対応できるか？どのように解決していくのが良いか？について意見を出し合いました。



## かふえ かすみそう (認知症カフェ)

令和6年4月より、八幡地区、鼻高地区、豊岡地区の高崎市オレンジサポーターが中心となり、毎月1回(第3火曜日 10:00~11:30)開催しています。毎回、皆さんが楽しく過ごせるよう、様々な企画も準備しています。気軽にご参加ください。



看板づくり



楽しく おしゃべり



だるまの絵付け



もの忘れや認知症介護などについて、気になることがありましたら、気軽にご相談ください。  
※申し込み不要(相談はあんしんセンター職員が対応します)

