



高齢者あんしんセンター  
豊岡たより

回覧

令和6年9月1日発行

## 9月は「アルツハイマー月間」です

1994年、国際アルツハイマー病協会(ADI)は世界保健機関(WHO)と共同で、毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定しました。また9月を「世界アルツハイマー月間」とし、認知症への理解を深めるための活動を行っています。



### 認知症とは

認知症とは、正常であった記憶や思考などの能力が脳の病気や障害のために低下し、生活する上で支障が出ている状態のことです。また、記憶などに問題が生じてはいますが、日常生活には支障がない認知症になる前の段階のことを「軽度認知障害(MCI)」といいます。

家事や仕事など慣れて  
いたことができなくなる

体験したことの  
全部を忘れる

今いる場所や  
時間がわからない



言葉が出てこない

認知症は  
誰でもなる可能性がある  
身近な病気です。

あんしんセンターには**認知症地域支援推進員**が  
配置されています

あんしんセンターでは認知症に関する相談を受け付けています。秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。費用はかかりません。

高齢者あんしんセンター豊岡

☎ 027-381-5387

高崎市藤塚町202 月曜日～金曜日(祝日除く) 8:30～17:15

# 9月24日～30日は 「結核予防週間」です

## 高齢者の結核が増えています!!

結核患者のうち7割が60歳以上です。

結核は早期発見が大切です!!

年に1回は胸部エックス線検査を受けましょう。

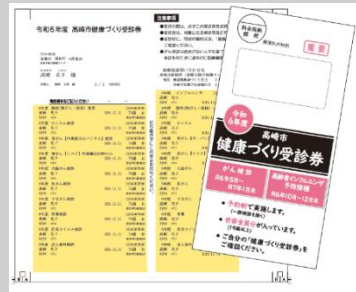
胸部(肺がん・結核)検診は高崎市から配布される

「健康づくり受診券」を使うと、

65歳以上の人の費用は**無料**です。

市内実施医療機関や集団検診で

受けることができます。



## もしかして、結核かも!?



- ・痰がからむ咳・微熱・身体のだるさが  
2週間以上続いている
- ・体重が減る・食欲がない・寝汗をかく等

このような症状が続く場合、**結核**かもしれません。  
いずれかに当てはまる場合には、**早めに受診**しましょう。

### 結核についての問い合わせ

保健予防課(感染症対策担当) ☎027-381-6112

### 検診・医療機関の問い合わせ

健康課(健康づくり担当) ☎027-381-6114