

# グループホーム とんぼ

## 豊かな人間関係を保ち支え合う暮らしとケア



和やかな雰囲気の中  
入居者の笑顔が絶えない  
グループホームです。  
イベントごとの飾りつけが好評で  
季節の移り変わりが感じられます。

入居可能なお部屋  
をご用意できました。  
お早めにお問合せください。

入所定員：1ユニット9名

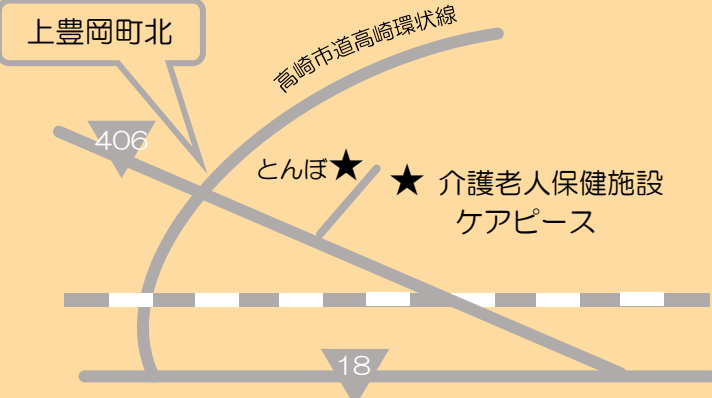
主な設備：全室個室9床

居間・食堂・浴室

厨房・エアコン・非常災害設備



- ◆居室はすべて8畳の広さで  
介護用ベッド・寝具類が完備されています
- ◆整理ダンスやテーブル・イス等  
愛着のあるものの持ち込み自由です
- ◆天井が高く、ホールが広く  
開放感があります
- ◆居室の窓はすべて出窓仕上げで  
ペアガラスを使用しています  
断熱・遮光効果良好で快適な住環境です



医療法人社団 醫光会

## グループホームとんぼ

群馬県高崎市上豊岡町913-3

TEL.027-344-2800

担当：中村・宮崎

# Care Peace



2024.8Vol.266

医療法人社団 醫光会  
基本理念

## CONTENTS

やさしさに出会う施設を  
やすらぎに出会う施設を  
そして  
生きがいに出会う施設を

## TOPIC

- 介護老人保健施設 ケアピースの取り組み  
『介護技術研修～安全な介助方法』
- 7月のAlbum
  - ★介護老人保健施設ケアピース
    - ・入所
    - ・通所リハビリテーション
  - ★ケアステーションピース様名
  - ★ケアステーションピース佐野
  - ★介護付き有料老人ホーム ほかほかライフ
- 運営施設のご案内  
『グループホーム とんぼ』

## 介護老人保健施設 ケアピースの取り組み

### 『介護技術研修～安全な介助方法～』

正しい介護技術を身に付けることは、利用者様に対して安全で快適な介助を行うことはもちろん、介護職員の腰痛防止や仕事の幅が広がるなど、たくさんのメリットがあります。

今回は、ベッド上の動き・起き上がり・立ち上がり・移乗をメインに、理学療法士による研修会を開催しました。

ご自宅で介護されているご家族にも活用していただけるような項目もあります。介護の方法でお困りごとがある際は、ぜひお問合せください。



## 「ケアピースの研修について」

ケアピースでは、様々なテーマの研修会や勉強会を定期的で開催しています。職員が積極的な姿勢で取り組める研修にするために、担当者が新しいアイデアや視点を取り入れるなど、工夫しています。

研修会や勉強会は、高齢者施設において欠かせない要素であり、職員のスキルアップや施設全体のサービスの質の向上に結びつきます。

介護サービスを利用される方の心身状態や、最新の介護ケア技術などは日々変化します。そのような変化に対応するためには、研修会を通して最新の知識や技術を身につけることが求められます。

今後も職員のスキルアップをサポートすることで、利用者様に満足していただける介護サービスの提供を目指してまいります。

# 7月のアルバム

毎月様々なイベントや研修を行うケアピース。  
充実する日々を皆様にお届けします。

## 介護老人保健施設ケアピース 入所（一般棟・専門棟）

ケアピース入所サービスでは、七夕イベントで思い思いの短冊を書いていただいた後、フレッシュなフルーツポンチをご用意しました。色とりどりの旬のフルーツを炭酸で割ったフルーツポンチは暑さを一瞬忘れさせられる甘酸っぱさで、利用者様に爽やかなひとときをお過ごしいただきました。



## 介護老人保健施設ケアピース 通所リハビリテーション

ケアピース通所リハビリテーションは猛暑に負けじと毎日個別リハビリとリハビリ体操に励んでいます。  
利用者様に寄り添い、住み慣れた我が家で生活することを目指して、支援させていただいております。  
今回は、通所リハビリテーション（デイケア）と通所介護（デイサービス）の違いについてご案内いたします。

### 通所リハビリテーション（デイケア）とは？

通所リハビリテーション（デイケア）は、入浴や食事といった必要な日常生活上のお世話もさせていただきますが、あくまでも方針はリハビリテーションを通して身体機能の維持や回復、認知機能の改善を図ることが目的とされます。

### 通所介護（デイサービス）とは？

通所介護（デイサービス）は、外出して他の人と交流しながら過ごすことで、利用者様の社会的な孤立感を解消すること、心身機能を維持向上すること、利用者様ご家族の身体的・精神的負担の軽減、息抜きを図ることが目的とされます。



## ケアステーション ピース榛名 （デイサービス）

暑い日が続いていますね。ピース榛名では「猛暑に負けず元気に過ごそう!」と、7月24日土用の丑の日、手作りお昼で『うなちらし』を作りました。まずは、畑に材料を調達です。胡瓜、青しそ、インゲン。茄子は…今日はやめておいて、もう少し大きくなったら美味しくいただきます。今年も美味しく育った野菜たちが更に美味しくなるよう利用者様方と調理し、いただきました。



## ケアステーション ピース佐野 （デイサービス）

ピース佐野では、夏の風物詩『スイカ割り』を楽しみました。スイカに当たるか、当たらないか、ハラハラドキドキのイベントです。腕の運動になる他、スイカに当たったときの爽快感が魅力です。「ガンバレ〜」「右だよ〜」「すこし左に〜」など賑やかな声が飛び交いました。割れたスイカは利用者様のおやつとしてお召し上がりになりました。



## 介護付き有料老人ホーム ほかほかライフ

ほかほかライフ7月のイベントは、『七夕・ドライブ第2弾・紅茶湯』でした。七夕では短冊に願い事を書いて笹に飾っていただきました。願い事が叶うといいですね。ドライブ第2弾は、くじで当選した4名様を浜川公園へご案内しました。木陰で寛ぐひとときはとても楽しかったようです。紅茶の変わり湯に癒され、玄関に花手水をディスプレイして、入居者様からもお客様からも大好評でした。中庭のお花の様子も皆様楽しみに眺めています。お花一つでも楽しい話題が日々広がっています。ケアピースのフェイスブックにも掲載しておりますので、ぜひご覧ください。

facebookはこちら

