※あんしんセンター八幡は、高崎市からの委託を受けている地域の皆様の相談窓口です。

あんしんセンター八幡たより

回覧

令和5年4月1日発行　第1号　発行：高齢者あんしんセンター八幡

〒370-0875　高崎市藤塚町202　☎027-381-5367（直通）

春風が心地よい季節となりました。
日頃より高齢者あんしんセンター八幡の活動に、ご理解とご協力をいただき厚く御礼申し上げます。
あんしんセンター八幡は地域の皆様の協力を得て、開設から6年目を迎えることができました。
これからも、地域の皆様にとって、身近な相談窓口となるよう活動していきたいと思います。
今年度もよろしくお願い致します。　（職員一同）

～あんしんセンター八幡の主な活動～

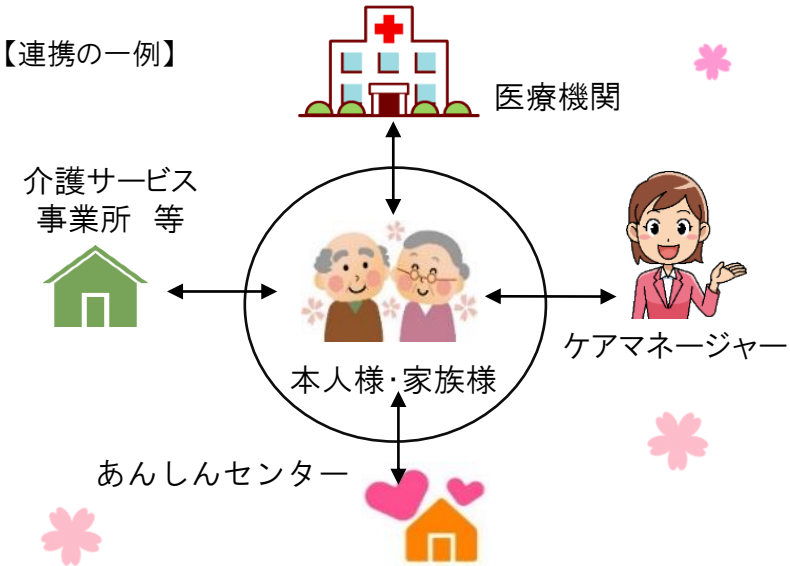
◆日常生活における困り事の相談受付

◆介護予防・フレイル予防に関する取り組み

◆認知症になっても住みやすい地域づくり

◆地域の医療・介護関係機関との連携

【連携の一例】



～ご来所の皆様へ～

窓口の職員が、不在の場合もございます。ご相談の際は、事前にお電話でご確認ください。

訪問での相談受付も対応致します。

窓口開設時間

平日　8:30～17:15

☎027－381－5367

地域内を走るあんしんセンターの車です。
どこかで見かけたことはありませんか？

～職員紹介＆ひとこと（好きなおにぎりの具は？）～

青柳　知子　・　岩崎　典子
主任介護支援専門員
明太子　明太子

山田　千恵
管理者・社会福祉士
ツナマヨ

堤　いづみ
看護師
たらこ

金井淵こつこつ貯筋運動教室

ひらめき市歌体操

フレイル予防講話

理学療法士による
体操指導

金井淵町第1公民館にて、10月～2月にかけて、**フレイル予防**のための、介護予防教室を実施しました。

教室終了後は、住民主体の自主グループ（どんぐり教室）の活動として、運動を継続していく予定です。

第3回医療介護連携フェスティバルin高崎

人生会議編　（DVD視聴会）

オンライン開催されたイベントの動画視聴会を行いました。

動画視聴を通し、元気なうちから、**将来、医療や介護が必要になったとき、自分がしてほしいこと、してほしくないこと**を、家族などに伝えておくことの大切さを考えていただきました。

寸劇による人生会議の様子を視聴

避難訓練　実施しました！（R5.2.24）

落ち着いて避難！

あんしんセンター豊岡・八幡職員、藤塚町住民による**避難訓練**を実施しました。いざ！というときに落ち着いて行動できるよう、今後も定期的に実施します。

消火器の使用訓練の様子

いざ！放水！