

ケアステーション ピース榛名



ケアステーション ピース榛名は、高崎市街から少し離れ、のどかで落ち着いた環境にございます。
 デイサービスでは、手工芸や農作業の他、マシンを使用した機能訓練等を積極的に行っております。また利用者の皆様には、榛名ならではの四季折々の食材を使ったおやつ作りにご参加いただきます。
 随時体験利用を受け付けております。
 午前のみ・午後のみ等短時間利用（入浴・送迎可）にも対応しています。
 お気軽にお問合せください。

【デイサービスの1日】



医療法人社団 醫光会
 ケアステーション ピース榛名

管理者：荒川

群馬県高崎市高浜町1166-8

☎ 027-344-0014

URL <http://carepeace.net>

Care Peace

2023.11
Vol.257

発行日：2023年11月1日
 発行：医療法人社団 醫光会
 介護老人保健施設ケアピース
 広報委員会
 〒370-0871高崎市上豊岡町1168-1
 TEL：027-344-2800
 FAX：027-344-2727
<http://carepeace.net>

医療法人社団 醫光会
基本理念

CONTENTS

TOPIC

やさしさに出会う施設を
 やすらぎに出会う施設を
 そして
 生きがいに出会う施設を

- 介護老人保健施設 ケアピースの取り組み
『高齢者虐待について考える』『陰部洗浄の手順』
- 10月のAlbum『秋の大運動会』etc.
・・・★ケアピースデイ えんがわ
★ケアステーション ピース安中
★介護付き有料老人ホーム ほかほかライフ
★介護老人保健施設 ケアピース
- 運営施設のご案内
ケアステーション ピース榛名

ケアピースの取り組み① 『高齢者虐待について考える』

9月26日、10月4日の2日間、虐待防止・身体拘束適正化委員会 委員長 中村による『高齢者虐待について考える』研修を行いました。今回の研修では、個人ワークだけではなく、他事業所・多職種の職員でグループワークも実施し、意見交換を行いました。『高齢者虐待について』改めて見つめ直す機会となりました。

毎年実施されている厚生労働省の調査によりますと、高齢者虐待の通報件数は増加及び高止まりの傾向にあるとのことです。高齢者が他者から不当に権利利益を侵害されることはあってはならないことです。ケアピースでは、虐待防止のための体制整備を図り、職員に向けて今回のような研修を定期的の実施しています。
 ご不明な点、お気づきの点等ありましたら、お問い合わせください。



ケアピースの取り組み② 介護技術研修『陰部洗浄の手順』

10月18日、25日の2日間、大王製紙株式会社の新井様を講師としてお招きし、『陰部洗浄の手順』の介護技術研修を行いました。寝たきりや体調不良、認知機能の低下など様々な理由でトイレで排泄することが難しい利用者様の場合、ベッド上での排泄介助を行うことになります。そこで大切な介助が陰部洗浄になります。今回の研修では、事前に準備するもの、男女別の排尿・排便時の洗浄の方法、陰部洗浄の方法について、大変わかりやすく教えていただきました。

陰部洗浄の目標は、継続的に行うことで、陰部や殿部の清潔を保ち、皮膚トラブルや感染を防ぐこと、体調の変化や褥瘡など皮膚の異常を早期に発見し、すぐに医師に相談できることです。

職員一同、よりよいケアを目指してまいります。



10月の.....

ケアピースデイ えんがわ

10月19日、ケアピースデイ えんがわ恒例の『秋の大運動会』を開催しました。紅白に分かれ、新聞綱引き、風船陣地取り、輪送り競争、お手玉送り競争、玉入れ、職員4人5脚競争、パン食い競争の7種目を行いました。利用者様の「勝負に勝ちたい!」という気持ちと笑顔、一生懸命な姿がたくさん見られ、生きがいややりがいを感じていただけたのではないかと思います。職員も利用者様と一緒に楽しむことで、笑いあり涙あり大歓声ありの活気溢れるイベントとなりました。



ケアステーションピース安中

ケアステーションピース安中では、10月11日~13日の3日間『秋の大運動会』を開催しました。すべての利用者様に楽しんでいただけるよう、プログラムを検討しました。楽しい運動会の経験が利用者様に活気と笑顔をもたらし、積極的な社会参加や交流を促すことにつながれば幸いです。



運動会プログラム
玉入れ
棒引き
タオル徒競走
ダンス
風船割競争

介護付き有料老人ホーム ほかほかライフ

ほかほかライフでは、10月28日に運動会を行いました。普段お淑やかな入居様がはつらつとされ、楽しい時間を過ごしていただけたことと思います。

介護付き有料老人ホームなので、個々の居住空間を配慮していますが、イベントを行うことで、ストレスの解消・コミュニケーションによる孤独感の解消に努めています。今後も入居者様にやすらぎ・生きがいを感じていただける様々なイベントを企画してまいります。



介護老人保健施設 ケアピース

ケアピース入所では、毎月様々なイベントを行っております。今月、専門棟では『どら焼き作り』、一般棟では『輪投げ大会』を行いました。『どら焼き作り』は女性の利用者様が大活躍され、甘くて美味しく出来上がりました。誰もが経験したことのある『輪投げ』は、指の力・握力が必要な動きで、効果的な腕の運動になります。ゲーム感覚で楽しめるスポーツレクを通じて運動意欲を促せたことと思います。

