

ケアピース関連施設のご案内  
 ケアステーション ピース佐野

新規利用者様・体験利用 募集中!



のどかな田畑に囲まれた環境、あたたかい雰囲気の中、安心の介護体制でデイサービスを提供いたします。同一敷地内には『介護付き有料老人ホーム ふくふくピース』『グループホームのぞみ』があり、充実した介護サービスを行っております。利用者様及びご家族の皆様、そして地域の方々に愛され、頼りにされる施設づくりを行ってまいります。体験利用を随時受け付けております。お問合せをお待ちしています。

【ケアステーション ピース佐野 1日の流れ】



ケアステーション  
 ピース佐野  
 高崎市下佐野町752-1

随時お問合せをお待ちしております!  
 ☎027-320-2388  
 ホームページはこちら  
<http://carepeace.net/publics/index/25>

【編集後記】

群馬県における、新型コロナウイルス感染者が5万人を超え、県民40人に1人が感染したことによる。全国的にも蔓延が止まらない中、政府はこれ以上の感染対策は行わない様である。むしろ緩和の方向に動いている様である。そうすると、益々自己防衛をしっかり行い、「自分の身は自分で守る」ことが求められる。そして、自分の周りでは蔓延させない、クラスターを起こさない! という気持ちを持ちながら生活をしなければならない。「コロナに勝つ!」より「コロナに負けない!」に考え方を置き換えた方が適正であるようだ。コロナがある事は認める、が、決してコロナには負けない、屈しない。強い意志を持って行こう。(広報委員会 重田)

発行：医療法人社団 醫光会 介護老人保健施設 ケアピース 広報委員会  
 〒370-0871 高崎市内豊岡町1168-1 TEL：027-344-2800 FAX：027-344-2727  
 URL：<http://carepeace.net> E-mail：[info@carepeace.jp](mailto:info@carepeace.jp)

# ケアピースだより

令和4年  
 3月1日発行  
 第237号

『ケアピースデイ えんがわ』は、令和3年12月1日より旧ショート・デイセンター ケアピースから事業所名が変更となりました。事業所名変更と共に、ご利用される皆様により充実した一日をお過ごしいただけるよう、館内をリニューアルいたしました。



ケアピースデイ えんがわ  
 リニューアルオープンいたしました!



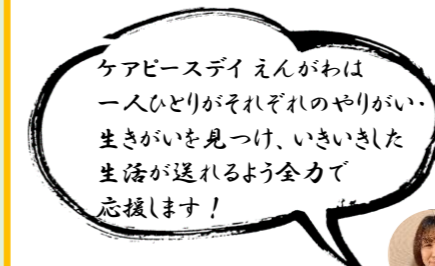
ケアピースデイ えんがわでは、「健康トリム」と名付けられた職員手作りの訓練具を使用し、利用者様の心と体を動かしていただきます。訓練具は通路や壁など施設のいたるところに配備されています。健康トリム、読書、将棋等様々な活動をしていただいた利用者様にピース券をお配りしています。ピース券は手工芸の材料・道具と交換できたり、喫茶コーナーでコーヒーが飲めたりとたくさんの楽しみがあります。ピース券を励みに健康づくりに取り組む利用者様がいきいきとされ、笑顔で溢れていました。

古布や新布の縮緬を使用した作品やレトロな家具、着物等、懐かしい昭和時代を感じられるあたたかい雰囲気を、ぜひご体験ください。

ケアピース基本方針

- 一、私達は、優しさにあふれる施設に、楽しさにあふれる施設、生きがいにあふれる施設を目指します。
- 二、私達は、看護・介護・リハビリの提供を、地域における福祉の提供を目指します。
- 三、私達は、地域における福祉の提供を、地域における福祉の提供を目指します。

職員一同、介護サービスの向上に努めます。



センター長 佐久間

◆◆◆お問合せ◆◆◆  
 ケアピースデイ えんがわ  
 (旧ショート・デイセンター ケアピース)  
 ☎027-340-2233  
 高崎市内豊岡町1165  
 担当：佐久間・紫川



# 賑やかに“節分豆まき”



2月のイベントは、“節分”“バレンタインデー”。1階2階各フロアで“豆まき”と“チョコバナナパーティ”が行われました。

それぞれのフロアで鬼に扮した職員に利用者様が「オニはそと〜!」「フクはうち〜」と願いながら邪気払いを行いました。

豆まきの後は、チョコレートたっぷりのチョコバナナに舌鼓を打ち今年も無事に過ごせますようにと願っておりました。



# 令和4年度イベントの予定

令和3年度も残りわずか。令和4年度のイベントの予定が決まりましたのでお知らせ致します。

本来ならば「オープン行事」として日曜日に行い、ご家族様や地域の方などなたでも見学参加自由のイベントですが、新型コロナウイルス感染症対策として施設内部での開催としています。

令和4年度もご利用様が楽しいひと時を過ごして頂けるよう企画開催を致します。

イベントの様子は引き続きこちらの紙面にてご報告いたしますので、宜しくお願い致します。

## 令和4年度 行事年間予定

月	行事	月	行事
4	お花見	10	秋祭り
5	端午の節句	11	焼き芋会
6	リハビリ運動会	12	クリスマス会
7	七夕	1	初詣
8	スイカ割り	2	節分
9	敬老会	3	ひな祭り

## リハビリ課から発信 《ワンポイントアドバイス》 【ちょこっと体操】～自分のために、みんなのために～

今月は《ベッドから安全にトイレにいける様に身体をほぐしましょう》です。まだまだ寒い日が続いています。その為、夜間のトイレに行く事も多いかと思えます。睡眠中ずっと同じ姿勢で寝ていることでの体の強張り、寒さによる身体全体の縮こまりなど、『起きなくちゃ』と頭で思っても、なかなか身体はいう事を聞いてくれない場合も多いです。日頃から、起きる前には体操をする習慣を作っておきましょう。

- ①足首まわし・足首の上下屈伸・足指のグーパー
- ②膝を立てて足踏み
- ③膝を立てた姿勢からの片脚ずつの膝の屈伸
- ④膝を立てた姿勢から左右に倒す
- ⑤左右への寝返り
- ⑥腰掛けた姿勢で足踏み



しっかりと足の位置を決めて前屈みを意識しながら立ち上がり、最初の一步は丁寧に歩き始めましょう。『急がないと漏れちゃうよ』という方もいらっしゃると思いますが、冬場は特に起きて直ぐ動くことが転倒や転落の事故やケガに繋がる危険性が高くなっています。それぞれの体操は回数は多くなくて大丈夫です。しっかりと身体全体を目覚めさせ、足に力が入る準備運動です。出来れば、暖かな日中に回数を増やしてこの体操をして頂き、習慣になると良いかと思えます。春に向けて頑張りましょう。